



## REGULAMIN

### Ogólnopolski Wyścig w Kolarstwie Przełajowym o Puchar Prezydenta Elku 28 grudnia 2024 roku

#### • Cele

- popularyzacja kolarstwa przełajowego w regionie,
- promocja Miasta Elku,
- promocja ruchu na świeżym powietrzu,
- promocja sportu wśród dzieci i młodzieży,
- promowanie alternatywnego sposobu życia, wolnego od alkoholu i innych używek, poprzez działania sportowo-rekreacyjne.
- Zdobywanie punktów do Challenge PZKol –wyścig w klasie „B”

#### • Termin

Wyścig odbędzie się w dniach 28 grudnia 2024 roku (sobota) na trasie wyznaczonej przez organizatora – runda o długości ok. 3 200 metrów (na rundzie znajdować się będzie 1 box techniczny, obustronny).

**Biuro zawodów** – mieścić się będzie w budynku Centrum Edukacji Ekologicznej w Elku przy ul. Parkowej 12.

#### • Organizatorzy

- Białobłocki Team Elk (Ludowy Uczniowski Klub Sportowy w Elku)
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elku
- Dyrektor wyścigu: Marcin Mróz, tel. kont. 797-232-385

- Trasa wyścigów: Marek Małecki
- Kierownik zabezpieczenia: Jarosław Pieszko

- **Miejsce**

Plaża miejska w Ełku przy ul. Parkowej (19-300 Ełk).

- **Uczestnictwo**

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w klubach sportowych posiadających ważne licencje na rok 2024 i aktualne badania lekarskie. Dzieci młodsze i amatorzy startują na podstawie przygotowanych przez Organizatora oświadczeń, które należy podpisać w biurze zawodów. W przypadku zgłoszeń dzieci oświadczenie podpisują rodzice. **UWAGA: start zawodników obowiązkowo w kasku sztywnym! ! !**

Zgłoszenie zawodników i zawodniczek do dnia 26 grudnia 2024 roku (czwartek, godzina 18:00) na adres [www.akces-sport.pl](http://www.akces-sport.pl). O kolejności ustawienia na starcie w kategorii Amator M/K decyduje kolejność zgłoszenia.

- **Program zawodów – przesunięty na 9:00 mając na uwadze różnicę czasową**

<b>7:30</b>	otwarcie Biura zawodów
<b>8:00 – 9:40</b>	trening na trasie wyścigu
<b>8:45</b>	ZABAWY ROWEROWE DLA DZIECI
<b>9:00</b>	start kat. Amator M – ok. 45 min
<b>10:00</b>	start kat. Masters I, II, III, IV (65 i starsi) – ok. 45 min.
<b>10:50</b>	start kat. Młodzik/Młodziczka – ok. 20 min
<b>11:25</b>	start kat. Junior młodszy – ok. 35 min.
<b>11:26</b>	start kat. Żak chłopcy/dziewczyny – jedna pełna runda
<b>12:10 – 12:30</b>	trening na trasie wyścigu
<b>12:10</b>	I Dekoracja kategorii: Masters I, II, III, IV; Amator mężczyźni; Młodzik/Młodziczka, Junior młodszy, Żak chłopcy/dziewczyny
<b>12:30</b>	start kat. Elita kobiet, U-23 (open) – ok. 50 min.
<b>12:31</b>	start kat. Juniorka-ok. 40 min.
<b>12:32</b>	start kat. Juniorka młodsza – ok. 30 min
<b>12:32</b>	start kat. Masters kobiety, Amator kobiety – ok. 30 min.
<b>13:30</b>	start kat. Elita mężczyzn, U-23 (open) – ok. 60 min.
<b>13:31</b>	start kat. Junior – ok. 40 min.
<b>14:35</b>	II Dekoracja kategorii: Masters Kobiety, Amator Kobiety, Juniorka Młodsza, Juniorka, Junior, U-23 M, Elita kobiet (open), Elita mężczyzn (open)

- **Zasady finansowania**

- Koszty organizacyjne ponosi organizator wyścigu,
- Koszty przejazdu i pobytu pokrywają jednostki delegujące,
- Startowe według wytycznych na sezon 2024/2025 PZKol: taryfikator A i B

Kategorie	A	B
Żak (Ch/Dz)	10 zł	20 zł
Młodzik/Młodziczka	15 zł	30 zł
Junior Młodszy/Młodsza	20 zł	40 zł
Junior/Juniorka	40 zł	80 zł
Elita M/K	50 zł	100 zł
U – 23 M/K	50 zł	100 zł
Masters M/K	60 zł	120 zł
Amator M/K	100 zł	150 zł

Udział w zabawach rowerowych – start kategorii Dzieci, wolny od opłat. Długość rundy w tej kategorii i dobór przeszkód w uzgodnieniu z Sędzią głównym zawodów w dniu startu. Upominki i medale okolicznościowe dla wszystkich dzieci biorących udział w zabawach rowerowych. **Zapisy w dniu zawodów!**

**UWAGA !!! Opłaty startowe uiszczane w Biurze Zawodów według stawki B.**

- **Nagrody**

Organizator zapewnia nagrody finansowe i rzeczowe oraz puchary dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych. Puła nagród finansowych wynosi 4 000 zł.

Wykaz nagród

Kategorie	Miejsca	Wysokość nagrody	łącznie w złotych
Żak (Ch/Dz)	1 – 3	Rzeczowe	
Młodzik/Młodziczka	1 – 3	Rzeczowe	
Junior Młodszy	1 – 6	150,120,100,80,70,60	580
Juniorka Młodsza	1 – 3	150,100,120,	370
Junior	1 – 5	200,150,120,100,80	650
Juniorka	1 – 3	200,150,120	470
Elita mężczyźni/U 23 (open)	1 – 4	400,300,200,130	1030
Elita kobiety/U 23 (open)	1 – 3	400,300,200	900
Masters I, II, III, IV	1 – 3	140, 90, 70 =300 x 4	1 200
Masters Kobiety OPEN	1 – 3	Rzeczowe	
Amator M/K	1 – 3	Rzeczowe	
<b>łącznie:</b>			<b>5.200 zł</b>

- **Postanowienia końcowe**

- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZKol i niniejszym regulaminem.
- W przypadku zgłoszenia się do wyścigu mniej niż 3 zawodników w danej kategorii, zawodnicy zostaną ci zostaną połączeni z kategorią wyższą.
- Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe PZKol.
- Każdy uczestnik wyścigu startuje na własną odpowiedzialność.
- Zawodnik odbiera nagrody w strojach sportowych.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy skradzione lub zagubione podczas zawodów.
- Wszyscy zawodnicy powinni być ubezpieczeni przez macierzyste kluby.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane podczas zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy.
- Sędziego Głównego i dwóch Komisarzy wyznaczy KS PZKol.
- Najbliższy Szpital Miejski znajduje się w Ełku przy ul. Baranki 24.
- Wszelka ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora wyścigu w porozumieniu z Sędzią Głównym Wyścigu.
- Przebieg wyścigu będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Wizerunek zawodników biorących udział w wyścigu może być upubliczniony za pomocą portali społecznościowych lub mediów. Wyrażając zgodę na uczestnictwo w wyścigu i akceptując niniejszy Regulamin, zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku w celach związanych z promocją tego wydarzenia.
- Istnieje możliwość zakwaterowania oraz wyżywienia ekip sportowych:
  - Hotel Rydzewski w Ełku – 19-300 Ełk, ul. Armii Krajowej 32, tel. 48 (87) 621 89 00, [hotel@rydzewski.pl](mailto:hotel@rydzewski.pl);
  - Hotel Selment Resort – 19-301 Ełk, Szeligi 9, tel. 48 (87) 621-43-92, tel. kom. 530-232-185, [selment@selment.com.pl](mailto:selment@selment.com.pl);
  - Apartamenty Smętek – 19-300 Ełk ul. Pułaskiego 19, tel./fax (87) 621 14 53, [apartamenty@smetek.pl](mailto:apartamenty@smetek.pl);

Bursa Szkolna – 19-300 Ełk, ul. Sikorskiego 7A, (PO WCZEŚNIEJSZEJ REZERWACJI)

p.o. DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego

*Janek Krasprzak*  
Janek Krasprzak

Regulamin zatwierdzono w dniu .....

2024-12-03